

CFPPA Hérault - AAP 2019

N°	Nom de la structure	Intitulé du projet	Type d'activité	Résumé du projet	Territoire	Numéro à contacter
LIEN SOCIAL						
1	ADAGES	L'avenir des séniors...les séniors c'est l'avenir	Ateliers mémoires et sorties culturelles	Ateliers mémoires pouvant accueillir une dizaine de participants et mises en place de sorties culturelles ouvertes à un plus grand nombre de personnes notamment les petits enfants.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier: grand quartier Croix d'argent	04 67 27 43 92
2	ADMR	Actions collectives de Prévention pour les séniors	Animation, prévention et information	Bus qui sillonne les communes de l'Hérault dans le but de dispenser des actions collectives. Capacité d'accueil de 8 à 10 personnes. Ses missions : prévenir la dépendance et favoriser le Bien Vieillir à domicile en dispensant localement des actions collectives de prévention.	Ensemble du département	04 67 20 75 75
3	ASSOCIATION GUTENBERG GRABELS	Pôle ressource bien être	Activité Physique Adaptée " Bien être"	Mise en place d'une douzaine d'activités autour du bien être, du développement personnel et du mieux vivre.	Montpellier Méditerranée Métropole : Grabels	04 67 10 08 31
4	ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS	Les outils numériques au service du lien social	Ateliers d'initiation numérique	Rendre les 60 ans et plus autonomes face un ordinateur, une tablette, un smartphone. Lutter contre l'isolement grâce à l'utilisation des mails et des réseaux sociaux Créer du lien social grâce aux ateliers informatiques collectifs.	Montpellier Méditerranée Métropole :Grabels	04 67 10 08 31
5	ASSOCIATION L EPI	Actions de prévention collective du vieillissement	Ateliers de prévention et de sensibilisation afin de lutter contre la perte d'autonomie	Mise en œuvre de projets concourant à des stimulations cognitives, sociales, psychologiques et physiques, plaçant la personne âgée en tant qu'actrice de son parcours. Ils se déclinent par l'animation d'une démarche de coordination entre partenaires locaux et opérateurs spécialisés.	CA Hérault Méditerranée : Caux, Nizas, Lézignan la Cèbe, Cazouls d'Hérault, Aumes, Montagnac, St Pons de mauchiens, Pézenas, Nézigian l'Eveque, St Thibéry, Tourbes CC Du Clermontois : Cabrières, Fontès, Peret, Lieuran, Cabrières, et Usclas d'Hérault CC Les Avants Monts : Roujan, Neffies, Margon, Pouzolles, Gabian, Vailhan, Montesquieu, Fos,Roquessels, Fouzhillon, Magalas.	04 67 09 34 90
6	ASSOCIATION L'AGANTIC	Mise en place et conduite d'ateliers de pratiques physiques, artistiques et informatique	Ateliers activité physique, artistique et informatique	Mise en place des ateliers hebdomadaires permettant aux habitants de rompre leur isolement et de se livrer à une activité physique ou culturelle régulière. Trois ateliers hebdomadaires d'initiation à l'informatique et à la navigation Internet.	CC Des Cévennes gangeoises et sumenoises	04 67 73 80 05
7	ASSOCIATION MONTPELLIER CONTACTS RADIO CLAPAS	Mots croisés	Emissions de radio intergénérationnelles	« Mots croisés » est un espace de liberté d'expression : discussions entre enfants et personnes âgées d'une même ville, ou d'un même quartier. 4 séries de 6 émissions sur les souvenirs de jeunesse des personnes âgées permettant la transmission de la mémoire individuelle et collective des territoires.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier Sète Agglopolie Méditerranée : Sète et Frontignan CA Béziers Méditerranée : Béziers	04 67 92 17 47
8	BRAIN UP	Bien dans sa tête à la retraite	Conférences et ateliers	Conférence introductive et de 4 séances de 1h30-2h en groupe de parole de 15 participants à un rythme hebdomadaire pour favoriser l'assiduité.	Montpellier Méditerranée Métropole: Beaulieu, Prades le Lez CA Béziers Méditerranée: Béziers Sérigan CC Pays de Lunel: Galargues	09 53 40 20 00
9	CEMEA	Des ateliers pour mieux vieillir	Ateliers prévention	Ateliers de partage d'expériences, de vécu et de valorisation afin de rompre avec l'isolement et de découvrir de nouvelles pratiques	Montpellier Méditerranée Métropole : Lattes, Pérols CA Béziers Méditerranée : Béziers, Corneilhan, Boujan sur Orb, Lignan sur Orb CA Pays de l'or: Mauguio, La grande Motte, Palavas CC Vallée de l'Hérault : St André de Sangonis, Gignac, Aniane	04 67 50 46 00
10	CFP DES MFR DES GARRIGUES DU PIC ST LOUP	Animations	Ateliers prévention	Mise en place des actions d'animation permettant de créer du lien social et des actions de prévention santé sur le territoire: - Ateliers culture et environnement - Ateliers mémoires - Ateliers physiques et sportifs - Ateliers transversaux de projets intergénérationnels	CC Du Grand Pic St Loup	06 95 13 49 13
11	ACCORD	Les séniors en vacances	Séjour vacances	Favoriser le départ en vacances de 70 séniors fragilisés par l'âge et la maladie. Les séniors en rupture de lien sociaux et en situation de précarité sont prioritaires dans ce projet.	CC Du Clermontois : Gignac, Aniane et Clermont l'Hérault CC Lodévois et Larzac	04 99 91 1 50

12	CULTURE NUMERIQUE OCCITANIE	Initia Tic	Ateliers numériques	Repérer, communiquer et argumenter afin de susciter l'intérêt pour les usages et outils numériques.	Montpellier Méditerranée Métropole : Mèze CA Sète Agglopolé Méditerranée : Mèze CA Hérault Méditerranée : Caux et Pézenas CA Béziers Méditerranée : Béziers CC Du Pays de Lunel : Lunel, Lunel Viel CC Du Minervois au Caroux : Olonzac CC Grand Orb, CC en Languedoc : Hérépian, St Gervais sur Mare	06 27 25 07 23 06 37 10 65 21
13	ENVIE D AIDES	Poursuite d'activités culturelles et sportives en faveur des séniors afin de favoriser le lien social et lutter contre l'isolement et la perte d'autonomie.	Sorties culturelles et sportives	Proposer des sorties culturelles et récréatives mensuelles, en groupe de 7 personnes maximum accompagnées par 2 intervenants. Proposer des séances d'aquagym hebdomadaires à 2 groupes de 8 personnes encadrées par un moniteur diplômé. Proposer un atelier d'écoute et d'écriture pour écrire "le livre de sa vie" au domicile de la personne.	Montpellier Méditerranée Métropole : Prades le lez, Montferrier, Castelnaud le lez, Clapiers, Le crès, Grabels, Jacou, Montpellier CC Du Grand Pic St Loup : St Mathieu de Trévières, St Vincent de Barbayrargues, St Clément de rivière, St Gély du fesc, Assas, Teyran, Le triadou, St Jean de Cucules	09 51 08 30 19
14	FEEL U	Raconte moi: Les innovations qui ont changé nos vies	Ateliers numériques	Nous proposons au public d'embarquer à bord de la caravane immersive de Feel U pour une expérience inédite. L'habitacle de la caravane, équipé de plusieurs écrans, offre un espace convivial et intimiste idéal pour un véritable voyage dans le temps et la mémoire. Pour ce nouveau projet, nous invitons les participants à créer un épisode vidéo de Paulette Connect vidéos intergénérationnelles sur les technologies d'hier et d'aujourd'hui. Ce média créé est ainsi l'occasion d'initier nos participants à l'usage des réseaux sociaux.	CC Du grand Pic St Loup : St Mathieu de Trévières, St Croix de Quintillargues, Assas CC Vallée de l'Hérault : Gignac, Montarnaud, Aniane CC Des Cévennes Gangeoise et Sumenoises : Brissac, Ganges, Laroque	06 33 73 20 34
15	GEVE	Une seconde vie pour les équipements d'aide à l'autonomie " des séniors mal marchants"	Ateliers intergénérationnels	Action intergénérationnelle: Récupération, revalorisation et mise à disposition d'équipements techniques d'aide à l'autonomie des personnes fragilisées par l'âge ou la maladie " les séniors mal marchant".	Montpellier Méditerranée Métropole	06 72 45 04 69
16	ISCAP	Tablette Amicale	Ateliers numériques	Un outil pédagogique numérique "AMICAL" à destination des personnes âgées de plus de 60 ans, pour lutter contre la perte d'autonomie et l'isolement. Une aide qui fournit un appui à l'autonomie de la personne et qui lui permet d'agir par elle-même face à ses difficultés sans dépendre d'une intervention externe.	CC Sud-Herault : Capeatang, Puisserguier, Quarante, Creissan, Cruzy, Montels, Poilhes, St Chinian, Cessenon CC Du Minervois au Caroux: Olonzac, Aigues Vives, La Caunette, Agel, Aigne, Oupia, Beaufort, Azillanet	04 67 30 13 27
17	LE CLOS DE LA FONTAINE	Séniors d'ici et d'ailleurs	Ateliers prévention	Etre à la fois âgé et migrant constitue un double facteur de vulnérabilité. Le projet consiste à identifier les besoins et mettre en place des ateliers en matière de prévention santé, de lien social, d'accès aux droits sociaux et santé, de démarche numérique mais aussi de loisirs.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	04 34 11 12 40
18	LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE L'HERAULT	Les espaces séniors connectés	Ateliers numériques	Un accompagnement dans l'usage des nouvelles technologies afin d'anticiper l'isolement et de maintenir le lien social. Ateliers d'initiation et de formation de proximité favorisant l'acquisition des compétences numériques destinés aux séniors fragilisés et leur aidants.	CA Hérault Méditerranée : les communes rurales à proximité de Roujan CA Béziers Méditerranée : les communes rurale de l'agglo de Béziers CC Pays de Lunel : Lunel et les communes à proximité CC Les avants monts: les communes se situant sur le territoire est du Pays Haut Languedoc	04 67 04 34 80
19	MJC MAUGUIO CARNON	Partager pour (re)trouver le plaisir d'être ensemble: pauses culturelles et bien être	Activités culturelles, bien être et intergénérationnel	Mise en place de temps de rencontres, de propositions d'activités culturelles adaptées, d'activités de bien être. Participation à des événements intergénérationnels grâce à un accompagnement inclusif dans les activités du pôle solidaire et de l'espace de vie sociale de la MJC.	CA Pays de l'or : Mauguio, Carnon	04 67 06 04 50
20	MUTUALITE FRANCAISE OCCITANIE	Séniors, attachez votre ceinture	Sécurité routière	4 journées événements ou les séniors pourront venir se rassurer, actualiser leurs connaissances en matière de sécurité routière, obtenir des informations sur les possibilités d'optimisation de leur mobilité en participant à des ateliers.	CA Sète Agglopolé Méditerranée : Frontignan CC Du Grand Pic St Loup : St Gély du Fesc CC Vallée de l'hérault : Gignac CC La Domitienne : Cazouls les Béziers	04 99 58 88 95
21	NOS MEMOIRES VIVES	Habiter sa ville, habiter sa vie	Groupes de parole et histoires de vie	Rompres l'isolement à travers des groupes de parole Rencontre individuelle et recueil d'histoire de vie Temps d'analyses de pratique Création collective d'un documentaire	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	06 26 83 34 73
22	PACIM	Le numérique f@cile et solidaire	Ateliers numériques	Former les aînés du quartier de la Mosson aux outils numériques afin de favoriser leur autonomie, de les distraire, de leur permettre d'être à l'aise dans une société dématérialisée et de développer un rapprochement intergénérationnel local autour de l'entraide solidaire des habitants du quartier. Cette entraide est stimulée par la plate-forme d'entraide numérique générations-solidaires-mosson.fr et la ligne de téléphone solidaire mises en place par PACIM avec la participation de groupes d'habitants intergénérationnels.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	06 25 77 01 45
23	RLISE LES SABLIERES	Découverte et initiation et perfectionnement outils numériques	Ateliers numériques	Animation d'ateliers renforçant le lien social et permettant de lutter contre la fracture numérique des séniors.	CA Béziers méditerranée CC La dominitiennne : Cazouls, Colombiers, Lespignan, Maraussen, Montady, Maureilhan, Nissan, Vendres	04 67 32 56 36

24	TIN HINAN	Redynamiser le lien social des femmes immigrées vieillissantes en France.	Ateliers et activités de prévention	A travers divers ateliers et activités afin de renforcer l'estime de soi et de redonner l'envie aux personnes d'agir pour elle-même afin d'améliorer leurs conditions de vieillissement.	Montpellier Méditerranée métropole : Montpellier mosson	04 67 72 96 23
25	UFCV OCCITANIE	ANIM et MOI: Des jeunes volontaires se mobilisent pour le lien social avec les agés dans les Cévennes	Ateliers collectifs	Ateliers collectifs à raison d'une à deux fois par semaine, sur différents thèmes (initiation aux numériques, APA, accès à la culture...).	CC des Cévennes gangeoises et sumenoises : Ganges, Cazilhac, St Bauzille de Putois, Laroque, Moulès et Baucel, Montouliou, Agones, Brissac, Gorniers.	04 67 87 80 00
26	UNIS CITE	Les connectés	Ateliers de prévention intergénérationnel	L'action consiste à faire intervenir des jeunes volontaires en service civique âgés de 16 à 25 ans auprès de leurs aînés pour favoriser leur bien vivre à travers : le maintien de leur participation dans leur environnement de vie et leur ouverture sur le monde, via notamment leur plus grande connaissance et pratique des outils numériques, la lutte contre leur isolement.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier, Castelnau le Lez CA Béziers Méditerranée: Béziers	04 99 75 97 36
27	VILLE DE JUVIGNAC	Bien vieillir en dansant à Juvignac	Après midi dansant	Mise en place des après-midis dansants mensuels. La mise en place de ces après-midis festifs complètera le panel d'activité proposé dans le cadre du programme Vieillir activement à Juvignac.	Montpellier Méditerranée Métropole : Juvignac	04 67 10 73 52
SANTE						
28	AIR +R SANTE	Sport et santé: un tremplin pour l'avenir des personnes malades respiratoires chroniques	Activité Physique Adaptée	Séances d'activité physique et d'éducation thérapeutique, créatrices de moments de convivialité et inéluctablement de liens sociaux.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier CA Béziers Méditerranée : Béziers CC Grand orb Communauté des communes en Languedoc: Bédarieux CC Iodévois et Larzac : Lodève	04 34 00 29 46
29	ARCOPRED	Multi Atelier Bien vieillir tout un programme	Ateliers prévention	Pendant 6 semaines, un groupe de 10 à 15 séniors se retrouvent de manière hebdomadaire autour de différents ateliers animés par une équipe pluridisciplinaire de professionnel de santé. Chaque atelier comprend une partie théorique et une partie pratique.	Montpellier Méditerranée Métropole : Baillargues CA Hérault Méditerranée : Agde, St Pons de Mauchiens, Montagnac, Pezenas CC Vallée de l'Hérault : St Jean de Fos, Canet, Gignac CC Les Avants Monts : Thézan Les Béziers CC Lodevois et Larzac : St Etienne de Gourgas CC Des Cévennes Gangeoise et Sumenoise : Gornies	04 67 61 00 88
30	ARCOPRED	Ateliers mémoire	Ateliers mémoire	10 séances hebdomadaires de 2h par groupe 20 séniors visant à lutter contre les effets néfastes du vieillissement cérébral. Activités de stimulation cognitive, un entraînement à la mémorisation et un apprentissage des fonctions altérées.	CA Sète Agglopolie Méditerranée : Balaruc les bains CC Du Grand Pic St Loup : Viols le Fort CC Du Clermontois : Cabrières	04 67 61 00 88
31	ARSEPT	Parcours Santé prévention	Activité Physique Adaptée	Deux parcours de prévention santé	CC Pays de l'Or : Candillargues, Lansargues, La Grande Motte, Mauguio, Carnon Mudaison, Palavas Les Flots, St Aunès, Valergues CC Vallée de l'Hérault : Le Pouget	04 66 63 68 13
32	ASSOCIATION JOUVENCE APA MONTPELLIER	Résonance	Activité Physique Adaptée	Proposer à nos 180 participants de plus de 60 ans de devenir des ambassadeurs, des relais, des dynamiseurs de la pratique d'une activité physique adaptée et régulière.	Montpellier Méditerranée Métropole (M1): Baillargues, Castries, Courmosec, Jacou, Murviel les Montpellier, Pignan, St Drézéry, St Gély du Fesc, St Génès des Mourgues, Vendargues.	06 49 76 51 36
33	CCAS DE CABRIERES	Bien vieillir en mouvement	Activité Physique Adaptée	Une enseignante en APA diplômée propose ces activités qui contribueront à rompre l'isolement des personnes de plus de 60 ans dans le village.	CC Du Clermontois : Cabrières	04 67 96 07 96
34	CCAS DE MONTPELLIER	Inter'Game	Activité Physique Adaptée	Ce programme repose sur la mise en place d'un challenge. L'idée est de proposer un concours de type olympiade auprès de seniors. Ce concours sera organisé via l'outil MediMoov, une console de jeux vidéo spécialement adaptés aux seniors et adaptables aux capacités physiques et cognitives de chacun.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	04 99 52 77 00
35	CH ST PONS	Evaluation de la fragilité des séniors et suivi téléphonique pour la mise en place d'un plan personnalisé de prévention santé et d'une activité physique adaptée	Journée de sensibilisation	Détecter des facteurs de fragilité par l'intermédiaire d'une évaluation gériatrique standardisées chez les personnes de plus de 60 ans et de maintenir du lien social autour d'un repas informel.	CC Sud Hérault CC Du Minervois au Caroux CC Des monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc (EPCI du dep du Tarn)	04 67 97 41 00
36	CIAS PAYS DE L'OR	Pôle "Prévention Santé séniors" du Pays de l'Or	Ateliers Prévention	Actions collectives de prévention pour un vieillissement actif et une vie autonome dans le cadre du Pole "Prévention santé Séniors". Le CIAS du Pays de l'Or souhaite poursuivre ces actions collectives au sein du pôle en organisant des ateliers de prévention des chutes.	CA du Pays de l'Or (A5): Candillargues, La Grande Motte, Lansargues, Mauguio, Carnon, Mudaison, Palavas les flots, St Aunès, Valergues	04 67 12 35 00
37	ACCORD	Ma mémoire est mon patrimoine	Ateliers mémoire	Conserver en enrichir sa mémoire le plus longtemps possible. 2 ateliers mensuels de 2h.	CC Lodévois et Larzac	04 99 91 11 50
38	REPER'AGE	Ma mémoire est indispensable	Ateliers mémoire	Conserver en enrichir sa mémoire le plus longtemps possible. 2 ateliers mensuels de 2h dans chaque commune.	CC Du Clermontois : Gignac, Aniane et Clermont l'Hérault	04 67 88 53 18
39	CODEP EPGV	Bien être physique après 60 ans	Activité Physique Adaptée	Préserver l'autonomie des séniors, lutter contre la sédentarité et favoriser le lien social grâce à des activités physiques adaptées.	CA Hérault Méditerranée : Castelnau de guers CC Du grand Pic St Loup : Teyran CC Du Minervois au Carroux : Cessenon sur Orb CC Des cévennes gangeoises et sumenoises (16): Ganges	06 67 67 40 78

40	CULTURE NUMERIQUE OCCITANIE TD'AIM SENIORS	Restez connectés à votre mémoire	Ateliers mémoire et numérique	Proposer des ateliers mémoire évolutifs qui privilégient, en complément de la sollicitation des capacités cognitives et l'apprentissage de termes spécifiques au numérique.	Montpellier Méditerranée Métropole : Fabrègues, Pignan, St Jean de védas, Lavérune CA Sète Agglopolé Méditerranée : Marseillan, Mèze, Balaruc les bains, Frontignan, Sète CA Béziers Méditerranée : Villeneuve les Béziers, Valras ou sérignan CC Sud hérault : St Chinian, Puisserguier, Cessenon CC Du Minervoais au Caroux : St Pons de Thomières, Riols ou Corniou, Olonzac, Olargues ou Vieussan CC Du Mont de Lacaune et de la montagne du haut languedoc : La Salvétat, Lacaune	06 27 25 07 23 06 37 10 65 21
41	EMERG'ENSS	Parcours Santé Sport Nutrition Action Nutrition Hydratation	Activité Santé Nutrition	Bilan santé La Valériane et d'ateliers de nutrition visant à préserver le capital santé des bénéficiaires. Afin d'être innovant, une sortie découverte de la culture en biodynamie est prévue avec un intervenant spécialisé.	CC Du Grand Pic St Loup : St Gély du Fesc	06 29 21 11 76
42	EMERG'ENSS	Activités Physiques Adaptées	Activité Physique Adaptée	Bilan santé La Valériane et d'ateliers de self défense séniors et qi gong taichi visant à préserver le capital santé des bénéficiaires.	CC Du Grand Pic St Loup : St Gély du Fesc	06 29 21 11 76
43	France PARKINSON	Bien dans sa tête, bien dans son corps	Ateliers thérapeutiques	Développer un plan d'action " Bien dans sa tête, bien dans son corps" se matérialisant par des ateliers thérapeutiques hebdomadaires.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	06 27 41 41 69
44	GEVE	Prévention Anticipation Santé Sécurité Secours	Ateliers prévention	Mener un travail de prévention et d'anticipation afin d'éviter ou/et mieux gérer: -Les situations de crise -Les chutes, les accidents domestiques ou de santé et ainsi diminuer les séquelles et faire reculer la dépendance des séniors.	Montpellier Méditerranée Métropole CA Béziers Méditerranée CC Du Clermontais CC Grand Orb, CC en Languedoc CC Lodevois et Larzac	06 72 45 04 69
45	GIGNAC CANOE KAYAK	Un séniors, ça rame	Activité Physique Adaptée	Pratique d'une activité physique adaptée aux séniors pouvant rencontrer des difficultés de santé.	CC Vallée de l'Hérault CC du Clermontais	06 95 28 20 12
46	IREPS	Prendre le temps pour soi pour s'épanouir ensemble au quotidien	Ateliers prévention	Ateliers mémoire et psychocorporels dans le cadre du dispositif Percep'sens à destination des personnes de plus de 60 ans. Mise en place de réunions de coordination, des demi journées de sensibilisation et des ateliers Percep'sens.	Montpellier Méditerranée Métropole : Castries CA Pays de l'Or : Mauguio CC Du Pays de Lunel : Lunel CC Du Grand Pic St Loup: St Mathieu de Tréviers	04 67 79 07 82
47	LA BULLE BLEUE	Les ateliers de Marcel	Ateliers cuisine	Atelier cuisine qui s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur proche aidant.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	04 67 42 18 61
48	LA MAISON DU JUDO	TAISO TOURS Sante et socialisation par le sport	Activité Physique Adaptée	Le Taïso permet une approche douce des arts martiaux. Idéal pour la remise en forme ou l'entretien physique. Les exercices de Taïso sont variés, progressifs et adaptés aux capacités physiques de chaque pratiquant. Groupe de 12 personnes par session de 10 semaines , 2 fois par semaine.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	06 61 64 42 24
49	MA VIE	Bouger malgré ses limites	Activité Physique Adaptée	Cette action s'adresse à un public retraité présentant une maladie chronique à travers des séances d'Activités Physiques Adaptées, des ateliers relatifs à l'alimentation et un suivi individualisé et personnalisé. Dans ce cadre, les bénéficiaires sont équipés d'une montre connectée leur permettant de quantifier leur pratique physique et dans l'objectif de l'améliorer.	CA Béziers Méditerranée : Béziers CC Vallée de l'Hérault : Lodève	06 26 04 41 12
50	MUTUALITE FRANCAISE OCCITANIE	Bien être et vitalité pour préserver sa santé	Activité Physique Adaptée et sensibilisation à l'utilisation des plantes	Mise en oeuvre de 6 cycles de 6 seances axés sur la découverte d'activités physiques douces et d'ateliers de sensibilisation à l'utilisation des plantes permettant de prendre soin de sa santé au quotidien.	Montpellier Méditerranée Métropole : Juvignac, Castries CA Béziers Méditerranée : Sérignan CC Du Clermontais : Clermont l'Hérault CC Grand Orb, CC en languedoc : Bédarieux CC Des Cévennes Gangeoises et Sumenoise : Ganges	04 99 58 88 95
51	PREVENTION FRAGILITE SENIORS 34	Prévenir et améliorer la santé bucco dentaire en ville pour les PA de plus de 60ans en risque de perte d'autonomie	Prévention risques bucco dentaire	Prévention, sensibilisation et information des risques liés à l'état bucco-dentaire. Mise en place d'ateliers collectifs et de conférences.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	04 67 33 24 21
52	PREVENTION FRAGILITE SENIORS 34	Programme Education Thérapeutique en direction des PA en risque de perte d'autonomie.	Prévention perte d'autonomie	Cette action propose d'acquérir les compétences nécessaires pour identifier et repérer ses propres fragilités risquant d'entraîner une perte et/ou une aggravation de leur autonomie.	Montpellier Méditerranée Métropole CC Du Clermontais : Clermont l'Hérault	0 4 67 33 24 21
53	PRSP 30	Séniors Actif +	Activité Physique Adaptée	Pratiquer une activité physique adaptée en proposant une articulation entre des interventions à domicile individualisée et des activités en collectif en dehors du domicile: Prévenir le risque d'isolement social de personnes âgées Prévenir l'aggravation de la situation de dépendance de la personne âgée ou de l'entrée en dépendance de son aidant Maintenir ou améliorer l'état physique des bénéficiaires.	Montpellier Métropole Méditerranée : Montpellier	04 66 23 32 00
54	RELAXATION CREATIVE	Ateliers de relaxologie	Ateliers de relaxologie	15 ateliers de 2h de Relaxologie Biosappia, une méthode spécialisée dans la gestion du stress. Cet enseignement agit ainsi à la fois sur le plan physique, émotionnel et cérébral.	CA Pays de l'Or : La Grande Motte et les communes environnantes CC Pays de Lunel : Lunel, St Christol, et les communes environnantes	06 47 34 95 54

55	SIEL BLEU	Projet de prévention de la perte d'autonomie à destination des séniors	Activité Physique Adaptée	L'action s'articule autour d'un atelier d'activités physiques adaptées, combiné à un coaching en ligne via la plateforme Get Phy.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier CA Sète Agglopolé Méditerranée: Sète CA Béziers Méditerranée : Béziers CA Du Pays de Lunel : Saussines	06 69 76 71 11
56	SSIAD LE LIEN	Santé: Nutrition- Hydratation	Prévention santé	Actions de prévention en nutrition comme le préconise le PNNS 2017- 2021	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier, Castelau le lez, Clapiers, Le Crès, Grabels, Montferrier le Lez, Juvignac, Saint Jean de Védas, Lattes, Pérols CA Du Pays de l'Or : Palavas CC Du Pays de Lunel : Lunel	04 67 52 18 18
57	SSIAD LE LIEN	Santé: Le sommeil	Prévention santé	Le sommeil sera abordé par le versant bien être et relaxation. Conférences, ateliers collectifs et des outils individuels.	Montpellier Méditerranée Métropole (M1): Montpellier, Castelau le lez, Clapiers, Le Crès, Grabels, Montferrier le Lez, Juvignac, Saint Jean de Védas, Lattes, Pérols CA Du Pays de l'Or (A5) : Palavas CC Du Pays de Lunel (A6) : Lunel	04 67 52 18 18
58	SUD LOISIRS	Au fil des pas	Activité Physique Adaptée	Réunir des petits groupes pour marcher régulièrement sur le secteur de la vallée du Jaur. Permettre à chacun de s'exprimer sur ses souvenirs, connaissances du patrimoine ou de la flore environnante Sorties hebdomadaires et création d'un album photos enrichis des témoignages, récits des souvenirs et découvertes Initier les participants à l'utilisation d'une montre connectée.	CC Du Minervois St Ponais Orb-Jaur	06 64 09 27 60
59	TIN HINAN	Pour un vieillissement actif des femmes immigrées	Actions de prévention	Le projet vise à travers différentes actions de prévention, d'information et d'activité physique à maintenir le capital santé et autonomie des femmes immigrées vieillissantes.	Montpellier Méditerranée métropole : Montpellier mosson	04 67 72 96 23
SOUTIEN AUX AIDANTS						
60	ADH	Parenth'aide	Groupes de parole	Un lieu convivial à destination des aidants pour rompre l'isolement, les aider à supporter une situation difficile et leur permettre de trouver des solutions diversifiées d'accompagnement à domicile.	CA Hérault Méditerranée CA Béziers Méditerranée CC La Domitienne	04 67 92 84 01
61	ASSOCIATION GUTENBERG GRABELS	Personnes âgées et aide aux aidants: information et soutien	Conférences et café débat	Conférences et ateliers de suivi pour les aidants naturels (prévention tertiaire).	Montpellier Méditerranée Métropole : Grabels	04 67 10 08 31
62	CCAS LE CRES SERVICE NOUVEL ESSOR	Un moment d'exception Aidants-Aidés	Ateliers théâtre et Activité Physique Adaptée	2 ateliers collectifs à destination du couple aidants-aidés visant à permettre à chacun de se découvrir et redécouvrir dans un environnement neutre. L'expression corporelle est mise à l'honneur, via un atelier d'activités physiques et un atelier théâtre, sans omettre l'aspect bio-psycho-social indissociable de ces activités.	Montpellier Méditerranée Métropole	04 67 70 34 68
63	CCAS ST CHRISTOL	VIE L'AGE	Ateliers de prévention	Proposer un lieu de proximité facilement identifiable au coeur du village avec pour objectif de sensibiliser les personnes âgées à la culture préventive et les accompagner ainsi que leurs aidants dans un parcours de prévention.	CC Pays de Lunel : Lunel	04 67 86 01 09
64	France ALZHEIMER HERAULT	Accompagner le parcours de la personne vivant avec la maladie d' Alzheimer ou une maladie apparentée et de son proche aidant.	Groupes de parole	Soutenir par la mise en œuvre d'actions collectives de prévention, la perte d'autonomie des personnes malades, de favoriser leur inclusion et de prévenir l'épuisement des aidants familiaux.	CA Sète Agglopolé Méditerranée CA Hérault Méditerranée CA Du Pays de l'Or CC Du Pays de Lunel CC Du Grand Pic St Loup CC Vallée de l'Hérault CC Du Clermontois CC Les Avants Monts CC La Domitienne CC Sud Hérault CC Du Minervois au caroux CC Grand Orb, CC en Languedoc CC Lodévois et Larzac CC Des Cévennes Gangeoise et Sumenoise	04 67 06 56 10
65	MA VIE	Danse sa différence par le tango	Activité Physique Adaptée	Permettre à l'aidant et l'aidé de partager une activité plaisante tout en bénéficiant des bienfaits d'une activité physique adaptée à travers la pratique du tango.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier CC Du pays de Lunel : Pays Lunellois	06 26 04 41 12
66	MJC MAUGUIO CARNON	Soutien aux actions d'accompagnements des aidés et de leurs proches aidants	Activités culturelles pour les couples aidant/aidé	Mise en place d'ateliers et proposition d'accompagnements culturels. Proposer des pauses aux aidés et aidants pour souffler, entretenir ses capacités dans un rapport à l'autre dans une pratique de détente.	CA Pays de l'Or : Mauguio	04 67 06 04 50
67	MOSAIQUE DES HOMMES ET DES JARDINS	Ateliers Jardins adaptés aux couples aidants- aidés alzheimer de plus de 60 ans	Ateliers jardinage	Mobilisation et accompagnement des malades d'alzheimer et troubles apparentés (JP) et participer ainsi à cette activité éco-citoyenne de plein air socio-thérapeutique et porteuse de sens qu'est le jardinage collectif en milieu urbain et péri-urbain.	Montpellier Méditerranée Métropole CA Sète Agglopolé Méditerranée: en cours de prospection	06 10 30 85 47

HABITAT						
68	I2ML	Coconception de packs innovants pour l'autonomie	Information et proposition Aides Techniques Individuelles	Le projet vise à maintenir l'autonomie des personnes âgées en répondant de manière ciblée à leurs véritables besoins en concevant avec elles, des offres de solutions d'AT technologiques, domotiques et numériques.	CA Sète Agglopolie Méditerranée	04 11 25 01 01
69	CCAS DE LATTES L'ETAPE	Coconception de packs innovants pour l'autonomie	Information et proposition Aides Techniques Individuelle	Le projet vise à maintenir l'autonomie des personnes âgées en répondant de manière ciblée à leurs véritables besoins en concevant avec elles, des offres de solutions d'AT technologiques, domotiques et numériques.	CA Sète Agglopolie Méditerranée: Sète, Frontignan et 3eme commune à définir	04 67 22 47 40
70	CCAS DE LATTES L'ETAPE	Déploiement des services de l'Etape en matière d'aménagement du domicile et des AT sur les communes rurales de la vallée de l'Hérault.	Information et sensibilisation aux Aides Techniques Individuelles	L'Etape propose à nouveau de déployer ce programme d'actions au sein des communes de la Vallée de l'Hérault . Il vise à déployer des activités d'information, de sensibilisation, et de conseils sur les solutions pour l'autonomie au plus près des usagers.	CC Vallée de l'Hérault : Gignac, Aniane, St André de Sangonis, Puéchabon	04 67 22 47 40
71	CCAS DE LATTES L'ETAPE	Expérimentation à Castelnau le Lez, pour des actions de prévention sur l'habitat et les AT dans la perspective de création d'une antenne de l'Etape.	Information et sensibilisation Aides Techniques Individuelles	L'Etape propose de déployer ce programme d'actions au sein de la ville de Castenau le lez. En effet, cette expérimentation doit permettre la faisabilité et la pertinence de déployer des activités d'information, de sensibilisation, et de conseils sur les solutions pour l'autonomie au plus près des usagers.	Montpellier Méditerranée Métropole : Castelnau le Lez	04 67 22 47 40
72	CCAS DE MONTPELLIER	ECO HABITAT SENIOR: Bien vivre chez soi	Information et sensibilisation	Le projet vise à permettre à un nombre plus important de séniors d'accéder à un service gratuit d'informations, d'ateliers colectifs et de visites à domicile afin de traiter les questions de la maitrise des énergies et l'adaptation des logements.	Montpellier Méditerranée Métropole : Montpellier	04 99 52 77 00
CADRE DE VIE						
73	COMMUNAUTE DES COMMUNES SUD HERAULT	ANI Atelier Numérique Itinérant	Ateliers numériques	Accompagnement aux outils numériques et à leur utilisation dans un espace favorisant le lien social et éviter l'isolement.	CC Sud Hérault : Capetang, St Chinian, Cessenon sur Orb, Puisserguier	04 67 93 89 54
74	LA POSTE	Atelier Prévention Routière et Eco-conduite	Ateliers Prévention routière	Ateliers prévention routière et éco-conduite. Chaque formation dure une demi-journée (3h) par groupe de 7 séniors. Un atelier de formation se décompose en deux phases: 1h30 de conférence/débat 1h30 de simulateur de conduite avec des test de réflexes, du temps de réaction et simulation d'accidents.	Montpellier Méditerranée Metropole : Montpellier CA Béziers Méditerranée : Béziers CA Du Pays de l'Or : Mauguio CC Du Grand Pic St Loup : St Gély du Fesc CC Lodévois et Larzac : Lodève	04 99 54 20 78
75	BRAIN UP	Du bon usage des médicaments: La iatrogénie chez la personne âgée	Ateliers prévention	Atelier de 4 séances de 2h proposé à un groupe de 15 participants à un rythme hebdomadaire.	Montpellier Méditerranée Métropole : Cournonterral Juvignac CA Béziers Méditerranée : Béziers et une commune du territoire CC La Domitienne : une commune du territoire	09 53 40 20 00